

SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

SKFM

im Oberbergischen Kreis e.V.

Da sein, wo sonst keiner ist.



SKFM

im Oberbergischen Kreis e.V.

Sozialdienst katholischer Frauen und Männer



SKFM Oberberg e.V.
Weststraße 59
51643 Gummersbach
Telefon: (02261) 600 20
Telefax: (02261) 600 27
E-Mail: info@skfm-oberberg.de
www.skfm-oberberg.de



Unser Spendenkonto: Sparkasse Gummersbach
IBAN: DE70 3845 0000 0000 210 666
BIC: WELADED1GMB

Da sein, wo sonst keiner ist.

SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

In unserem Verein wirkten mit

Als Vorstand:

1. Vorsitzender: Joachim Stötzel, Marienheide
2. Vorsitzende: Hildegard Weber, Morsbach
- Kassierer: Friedhelm Courth, Waldbröl
- Geistlicher Beirat: Pater Joseph Rayappa, Marienheide
Schriftführer: Andreas Lamsfuß, Lindlar
- Beisitzerin: Gereon Schuh, Osberghausen



Als beratende Mitarbeiter/-innen wirkten im Vorstand mit:

Margret Quast aus Morsbach

Theresa Kriesten aus Gummersbach

Stichtag 31.12.2022

SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Mitarbeiter:innen

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen insgesamt:	ca. 300
Davon sind ordentliche Mitglieder:	135
Hauptamtliche Mitarbeiter:innen in Vollzeit:	1
Hauptamtliche Mitarbeiter:innen in Teilzeit:	5
Hauptamtliche geringfügig Beschäftigte:	3
Student im dualen Studium der Sozialen Arbeit bis 31.03.22	1

Stichtag: 31.12.2022

Betreuungsarbeit im SKFM

Hauptamtlich geführte Betreuungen 48
von 4 Betreuerinnen

Ehrenamtlich geführte Betreuungen
25 Betreuer:innen führten
38 Betreuungen

Stichtag: 31.12.2022

SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Teilnahme an verschiedenen kreisweiten und überörtlichen Veranstaltungen:

Einige Veranstaltungen haben noch online stattgefunden.

- 3 x Austauschforum der kath. Institutionen Oberberg
- Teilnahme an der Veranstaltung Schöpfungsverantwortung des Kreiskatholikenrates am 10.09. in der Halle 32

Zu den Geschäftsführerkonferenzen kamen noch Arbeitsgruppentreffen des Zukunftsworkshops des SKM .

Treffen der Arbeitskreise Ehrenamt und Betreuung der verschiedenen Fachverbände in Köln, teils noch online.

SKFM intern stattgefunden haben:

- Jahresplanung am 28.02. und 30.11., verschiedene Sonderteams
- Der AK Öffentlichkeitsarbeit hat sich mindestens 6 mal getroffen
- Vortreffen zur Vorbereitung des Sommerfestes
- Es ist viel Arbeit in das neue Energie-Spar-Projekt geflossen

Vorstandssitzungen 11.03. / 10.06. / 26.08. / 09.12. teils über Teams.

SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Von uns besuchte Fortbildungen zu den Themen:

Reform des Betreuungsrechtes - BtOG für Vereinsbetreuerinnen

Fortbildungen zum Bürgergeld

Leitungsfortbildung

Wöchentliche Teamsitzungen und verschiedene Sonderteams

Von uns organisierte Fortbildungen zu den Themen:

28.04. Einführung in das Bürgergeld in der Hömerichstraße.

4 Präventionsschulungen für Mitarbeitende und für Sozialpraktikant:innen

13.09. Schulung der Energie-Spar-Scouts auf :metabolon

27.10. Fortbildung zum BtOG für Ehrenamtliche Betreuer:innen

Energie sparen zum Schutz der Schwächsten und der Schöpfung

Ehrenamtliche Energie-Spar-Füchse gesucht!

SKFM und :metabolon informieren: Energie sparen zum Schutz von Menschen mit geringem Einkommen und zum Schutz der Umwelt

Angesichts der Fülle von Informationen und verschiedenen Produkten stellt sich jedoch die Frage, wie sich alle diese Vorschläge richtig umsetzen lassen.

In einer Kooperation bilden der SKFM im Oberbergischen Kreis e.V. und das Bergische Energiekompetenzzentrum :metabolon Ehrenamtliche zu Energie-Spar-Füchsen aus, die im Nachgang zum eintägigen Workshop die Menschen zuhause aufsuchen, um gemeinsam deren Einsparpotential zu erkennen.



Einige Frauen und Männer, unsere „Energiesparfüchse“, sind einzeln oder zu zweit in vielen Haushalten gewesen und haben zum Thema Energieverbrauch und Stromsparen beraten. Material, wie zum Beispiel LED-Birnen, ausschaltbare Steckerleisten oder Zugluftstopper für die Türen, konnten zur Verfügung gestellt werden.

SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

SKFM
im Oberbergischen Kreis e.V.
Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer

@skfmoberberg
skfm-oberberg.de

Wir suchen Jugendliche und junge Erwachsene zur Unterstützung älterer Menschen im Umgang mit Tablet & Co

- Hilfestellung bei Nutzung WhatsApp, FaceTime, Zoom, Fotos schicken, Mediatheken ...
- Den Internetzugang abklären (gibt es schon WLAN?, Nutzung SIM-Karte...)
- Ältere Menschen für digitale Medien begeistern
- Vorher gibt es eine professionelle Schulung (auch dazu, wie man das älteren Menschen näher bringt) und Begleitung im Verlauf durch uns
- iPads für Schulung vorhanden

Läuft bei mir.



Kontakt: philipp.boegner@skfm-oberberg.de
02261.60026

Unser Projekt Digitalisierung mit finanzieller Unterstützung der Stiftung Wohlfahrtspflege

Junge Ehrenamtliche zeigen den Senior:innen den Umgang mit den Geräten und Programmen. Dafür erhielten die Jugendlichen zunächst eine Fortbildung zum sicheren Umgang mit den Geräten und zum Umgang mit älteren Menschen.



Auch in Waldbröl fanden dadurch schöne Begegnung zwischen Alt und Jung statt. Interessierte Senior:innen brachten ihre Fragen mit, zu denen zusammen mit den digital geschulten jungen Menschen zahlreiche Antworten und Lösungen gefunden werden konnten.

Die nächste Reform des Betreuungsrechtes - Das BtOG

Die Betreuungsvereine werden gestärkt und mehr in der Begleitung der ehrenamtlichen Betreuer:innen unterstützt. – Die Vorbereitung auf den Start 01.01.2023 beginnt.

Das Gesetz sieht vor, dass sich ehrenamtliche gesetzliche Betreuer:innen an Betreuungsvereine anschließen müssen und Familienbetreuer:innen ein Angebot von uns bekommen.

Da auch im Oberbergischen Kreis die Anzahl der Menschen, die eine gesetzliche Betreuung benötigen, ständig steigt, suchen wir weiter Interessierte, die sich vorstellen können, eine ehrenamtliche gesetzliche Betreuung für einen Menschen zu übernehmen.



Es braucht keine besonderen Vorkenntnisse, sondern nur die Offenheit und das Interesse für einen Menschen, der Unterstützung braucht. Wir bieten Schulungen und Unterstützung an.

SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Die Arbeit mit den Gruppen

Wir hatten wieder mindestens 80 Gruppentreffen, teilweise noch in größeren Räumen, aber überwiegend wieder in Präsenz.

Zudem wurden wieder zahlreiche gruppenübergreifende Veranstaltungen durchgeführt.

Zusätzlich ca. 8 SKJ Gruppentreffen.

Das Sozialpraktikum konnte an 3 Schulen mit insgesamt (GM 10, Marienheide 4, Waldbröl erst ca.13 letztlich ca. 5) Schüler:innen stattfinden, die 4 verschiedene Einrichtungen besucht haben. Es fanden ca.73 Treffen statt.

Wir haben uns gefreut nach der Pandemie wieder starten zu können. Es blieb aber „wackelig“: immer wieder waren Einrichtungen unter Quarantäne und die Sicherheitsmaßnahmen waren hoch (Test, FFP2-Masken, Abstandsregelungen).



SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Das Sozialpraktikum an Schulen

Mit einem Teil unserer diesjährigen Sozialpraktikant:innen des Lindengymnasiums haben wir zusammen mit dem Nightfever- Chor passend zur Karnevalszeit Freude in das katholische Seniorenheim in Gummersbach bringen können. Es gab neue moderne Lieder, aber auch bekannte Klassiker, die die Senioren voller Freude mitsangen und klatschten. Zur aktuellen Lage passten besonders Lieder, die den Frieden thematisieren.



SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022



Das Sozialpraktikum an Schulen



Ein Rollliausflug in die Stadt mit Eisessen war für viele Senior:innen lange nicht möglich.

Speed-Dating im Seniorenheim – hält alle fit!

Das Sozialpraktikum an Schulen

Zum Schuljahresabschluss gemeinsames Pizzaessen auf der Terrasse von Wohnwege und danach eine Runde Wikinger-Schach



Übergabe der Zertifikate zum Abschluss

Das Sozialpraktikum an Schulen

Wenn der Bruder Deutscher Tischtennismeister war - tablets im Seniorenheim

Ein älterer Herr freute sich besonders als er Berichte und Fotos im Internet über seinen Bruder fand, der vor langer Zeit Deutscher Meister im Tischtennis war und im hohen Alter auch noch einmal die Seniorenmeisterschaften gewonnen hat. Ohne die Unterstützung unserer Sozialpraktikant:innen und die technische Ausstattung hätte dieser schöne Moment nicht stattgefunden.



Das Sozialpraktikum an Schulen – in Marienheide

Start Ende November - die Jugendlichen wurden vorbereitet. Die Frage was sie in 20,30 und 40 Jahren machen werden, zeigte viel Einfühlungsvermögen. Der Alterssimulationsanzug um zu erfahren, wie es ist, schlechter zu sehen, zu hören und sich zu bewegen. Das hat tiefen Eindruck bei den Jugendlichen hinterlassen. So vorbereitet starteten sie dann im Januar 2023 im Seniorenheim.



Sommerfest / Tag der Begegnung in Marienheide

Am Sonntag, dem 12.06.2022 fand nach 4-jähriger langer Pause endlich wieder ein Sommerfest / Tag der Begegnung des SKFM statt, wie gewohnt mit vielen tollen Helfer:innen. Der Auftritt der Clownfrau Sophia Altklug sorgte für gute Unterhaltung.



Sommerfest / Tag der Begegnung in Marienheide

Das Wetter spielte mit und so wurde bei strahlendem Sonnenschein ein abwechslungsreiches Programm geboten und viele Gäste fanden den Weg zu uns ins Pfarrheim.



Ganz besonderen Dank an den „Nachwuchs“ des SKFM. Viele Jugendliche waren bei der Bedienung und beim Abräumen tätig und unermüdlich wurden Waffeln und Crêpes gebacken, die reißenden Absatz fanden.



SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Familientag im Affen- und Vogelpark Eckenhagen

Eine Mischung aus Tierbegegnung, Picknick und Spiel und Spaß, das wünschten wir uns und der Plan ging auf. Am 6. August erlebten 22 Personen, davon 13 Kinder und Jugendliche einen sehr entspannten Tag im Affen- und Vogelpark Eckenhagen. Wer nicht mit dem Auto kam, hatte eine abenteuerliche Anreise (Bus und Fußweg) zum Park. Das war besonders aufregend für einige, die kaum Deutsch sprachen.



Integration durch Wandern und Yoga in Nümbrecht

Als der Krieg in der Ukraine begann und die Geflüchteten auch zu uns ins Oberbergische kamen, überlegte der SKFM an Hilfsmöglichkeiten. Bei einem ersten Treffen am 26.4. im Pfarrheim in Nümbrecht entstand die spontane Idee, den Frauen aus der Ukraine die Möglichkeit zu bieten, alle 14 Tage eine Yogastunde zu machen.



Bei einer Stunde entstand dann die Idee einer Wanderung mit anschließendem Picknick in Grötzenberg. Die Idee wurde schnell in die Tat umgesetzt und so trafen wir uns - 4 ukrainische Frauen mit 3 Kindern - und 3 unternehmungslustige Begleiter:innen vom SKFM. Los ging es in Nümbrecht und durch den wunderschönen Kurpark über Ödinghausen nach Grötzenberg.

Ein Ausflug zum Aussichtsturm und „Fuchs und Igel“

Am Samstag, den 06.08.2022, traf sich bei strahlendem Sonnenschein die Ortgruppe Ränderoth zu einem Ausflug am Aussichtsturm in Nümbrecht.

Eine kleine Gruppe formierte sich, die zunächst eine kleine Wanderung unternehmen wollte, während der andere Teil der Gruppe sich gleich zum Café „Fuchs und Igel“ am Aussichtsturm begab, um sich dort an einem schattigen Plätzchen niederzulassen.



SKFM im Oberbergischen Kreis e.V. Sozialdienst katholischer Frauen und Männer

Da sein, wo sonst keiner ist.

EIN BESUCH PER TELEFON



Corona erfordert neue Wege:
Anrufe gegen die Einsamkeit

Das Telefon ist derzeit eine wichtige Kontaktmöglichkeit für ältere Menschen. Dafür hat jetzt der SKFM das Projekt: „Telefonbesuche“ ins Leben gerufen und sucht Ehrenamtliche, die sich dieser Aufgabe gern annehmen möchten und Freude an Gesprächen mit anderen Menschen haben.

Wie kann so ein Gespräch sein?

- freundlich und herzlich
- mit Interesse verbunden
- unvoreingenommen
- verschwiegen
- verbindlich

Es findet ein
Einführungsgespräch für die
Telefonbesuchenden statt.

Der SKFM bietet den
Mitarbeitenden an, sich in
einem Arbeitskreis zu treffen
und sich über die
Erfahrungen auszutauschen.

Wer mitmachen oder angerufen werden möchte, meldet sich bitte unter:



info@skfm-oberberg.de www.skfm-oberberg.de
Telefon: 02261- 60020 Instagram: skfmoberber

Die Telefonbesucher

(während Pandemie initiiert)

- Mehrere Gruppentreffen
- 10 Ehrenamtliche haben begonnen, es welche neu hinzugekommene, andere haben aufgehört.
- Teilweise sind aus den Telefonbesuchen auch persönliche Kontakte

SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Kino im SKFM

Nachdem wir während der Corona Pandemie das Kino für Alle immer wieder absagen mussten, hieß es am 20.07.22 und 16.11. endlich wieder „Film ab!“ im Pfarrheim Steinbrück.

Gezeigt wurde die Tragikomödie „Mein Blind Date mit dem Leben“, die eine wahre Geschichte eines fast blinden Mannes zeigt, der trotz seiner Sehbehinderung seinen Traum, im Hotel zu arbeiten, verwirklicht.



Ein schöner
Abend mit
Getränken,
Crêpes,
Hot Dogs,
oder
belegten
Brötchen



Einzelfallhilfe

In jedem Jahr ist die Einzelfallhilfe ein Arbeitsbereich des SKFM.

Es gibt die unterschiedlichsten Anliegen von Menschen und es fällt auf, dass diese Not in den Jahren zunimmt.

Der SKFM bietet ganz praktische Unterstützung, die sogenannte „Garage“, Kinderkleidung hauptsächlich, aber auch Spielzeug, Bettzeug, Kleinstmöbel (wie Kinderbetten), aber auch Töpfe, Geschirr und ähnliches...

Diese Unterstützung fragen an: Familien, Einzelpersonen, Das Jugendamt, Kinderkrankenschwestern, Hebammen,....

Dann gibt es über den SKFM verschiedenen finanzielle Nothilfe für nachweislich bedürftige Menschen:

**z.B. Aktion Lichtblicke (nur für Familien oder Alleinerziehende mit Kindern),
Energienothilfe über das Erzbistum, Stärkungspakt, Rundschau Altenhilfe...**

Anträge, Sortierung, Annahme, Weiterverteilung.....nehmen Zeit in Anspruch...

SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Neues von unserer LISA, unserer „Liste für Suchen und Abgeben“

Endlich hat unsere LISA den Weg auf die SKFM Homepage gefunden!

Für den Blick in die LISA geht man nun auf die SKFM Homepage.

← → ↻ 🏠 <https://skfmoberberg.de>

SKFM Sozialdienst
Katholischer
Frauen und Männer
im Oberbergischen Kreis e.V.

SKFM Sozialdienst
Katholischer
Frauen und Männer
im Oberbergischen Kreis e.V.

SKFM im Oberbergischen e.V.
Weststraße 59
51643 Gummersbach

Telefon: (02261) 600 20
Telefax: (02261) 600 27
info@skfm-oberberg.de

Spenden
Sparkasse Gummersbach
IBAN: DE70 3845 0000

Schnell finden
Veranstaltungen
Download
Kontakt, Team, V...
Links

Suche...

Transparenzerklärung | Impressum | Datenschutz | Anmeldung | LISA

Anmelden bei SKFM-Lisa

Benutzername o. E-mail *

Passwort *

Angemeldet bleiben

Anmelden

Unsere LISA auf der Homepage lässt sich nach dem Öffnen bei Ihren Favoriten speichern, so ist sie ganz zügig unter Favoriten bei neuem Bedarf wieder zu öffnen.

SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Einkehrwochenende in Königswinter

Am 17./18.August 2022- Ein Wochenende mit Herausforderungen

Mit einigen neuen Mitarbeitenden, die Aussagen trafen wie:
positiv überrascht , zufrieden, anspruchsvoll, interaktiv und teilweise sehr persönlich.
Erwartung auf ein ruhiges und entspanntes Wochenende wurde getoppt durch
durchorganisiertes, gut durchdachtes Programm mit vielen Herausforderungen.



SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Treffen im Geist von Taizé in der +Culturkirche Osberghausen

am Mittwoch den 4. Mai folgten über 50 sing - und besinnungsfreudige Menschen der Einladung des SKFM Oberberg und des Regionalkantors Bernhard Nick zu einem Abend im Geist von Taizé.



SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Die Sammlung ausgedienter Handys läuft

Wir sammeln sie und schicken sie im Rahmen des Projekts „Schutzengel“ an missio nach Aachen, wo sie fachgerecht recycelt werden. Mit dem Erlös werden bedürftige Menschen unterstützt.

Außerdem leistet missio so einen Beitrag zur Nachhaltigkeit und zum Umweltschutz.



URKUNDE

für
den
SKFM Gummersbach

**missio sagt „Danke“
für die großartige Hilfe!**

Die von Ihnen organisierte Handy-spendenaktion ist Teil einer Erfolgsgeschichte. Über 300.000 alte Handys haben uns bislang erreicht und konnten recycelt und wiederverwertet werden. Das ist ein wichtiger Beitrag für die Bewahrung der Schöpfung und den verantwortungsvollen Umgang mit den Ressourcen unserer Welt. Mit dem Erlös Ihrer Handyspendenaktion hat missio Projekte der Aktion Schutzengel gefördert.

Aachen, im Juni 2022


Pfarrer Dirk Bingener
Präsident

  

www.missio-hilft.de/handyspenden

5. Dezember – Tag des Ehrenamtes

Warum arbeite ich ehrenamtlich beim SKFM mit und was bringt mir das?

- „Wir sind ein tolles Team mit ganz unterschiedlichen Stärken und Fähigkeiten. Durch unseren Austausch kann oft unbürokratisch und mit wenig Aufwand große Hilfe geleistet werden. Das macht Freude!“

Sternenbesuche



SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Die Weihnachtspäckchenaktion von SKFM und der Firma Algeco zum Tag des Ehrenamtes am 5.12.2022

Jens Dassow, ehrenamtlicher Mitarbeiter arbeitet bei der Firma Algeco in Neuss, die den Mitarbeitenden einmal im Jahr die Möglichkeit einen sogenannten Social Day zu nehmen anbietet.

Wir haben das Projekt Weihnachtspäckchen dann gemeinsam „angepackt“. Zusammenfassend lässt sich sagen, dass wir auf eine wirklich energiegeliche gemeinsame Aktion zurückblicken können.

Mit Hilfe unserer Ehrenamtlichen im SKFM und der Freiwilligen der Firma Algeco konnten wir für 50 Familien wertvolle Päckchen packen.

Hierzu wurden im Vorfeld finanzielle Spenden über einen Zeitungsaufruf akquiriert.



SKFM Oberberg e.V. - Tätigkeitsbericht der Geschäftsstelle 2022

Das Jahr 2022 war geprägt durch die Energiekrise und den Überfall / Angriff auf die Ukraine.

Einigen Ukrainer:innen konnten wir helfen und die Energiekrise hat zu dem Projekt - Energie sparen zum Schutz der Schöpfung und der Schwächsten geführt.

Damals wussten wir nicht, dass wir in 2023 Hilfsfonds für Energierechnungen bekommen. Das Thema Energie-Sparen hat uns alle bewegt, wir haben versucht zu sparen und alle zu motivieren / unterstützen, aber die Abrechnungen waren trotzdem sehr hoch, so kamen die verschiedenen Hilfsmöglichkeiten sehr gut an.

Darüber sind wir sehr froh und möchten uns dafür bei ALLEN Mitarbeitenden bedanken!



Das Geschäftsstellenteam

Anette Heider, Julia Koch, Andrea Kuhl,

Brigitte Courth, Doris Hübben,

Uschi Kattwinkel, Sabine Schuh,

Frauke Schmidt-Bednarek

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Abschließend noch ein kleiner Beitrag zum Thema Prävention

Tea consent – Zustimmung ist so einfach,
wie eine Tasse Tee

1. Juni 2020 / [Neues](#) / [Kommentar verfassen](#)



Eine Analogie zwischen Tee und Sex zeigt, wie lächerlich einfach
Einverständnis zu Sex/Tee ist.