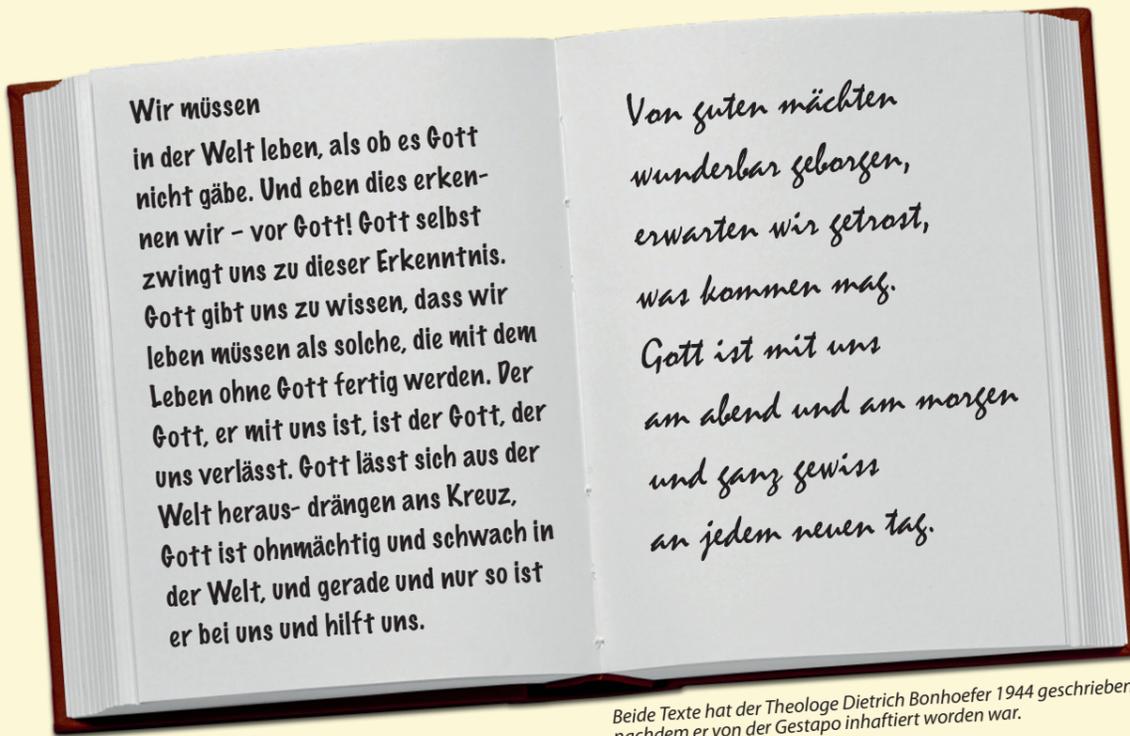


Tod überwinden – Neues Leben



Beide Texte hat der Theologe Dietrich Bonhoefer 1944 geschrieben, nachdem er von der Gestapo inhaftiert worden war.

Eine Veränderung im Innen

Wenn es uns in der Fastenzeit gelingt, dass wir unsere Lebensquellen aufspüren und fließen lassen, wir unsere Schattenseiten sehen und annehmen lernen, dann gilt, was der geistliche Autor Anthony de Mello in einem seiner Bücher schreibt: dabei geht in mir eine Veränderung vor.

Während um mich her alles gleich bleibt: die Welt, meine Familie, meine Gefühle, mein Leib, meine Nerven, bin ich nicht mehr derselbe. Ich bin nun gütiger geworden, nehme Unerwünschtes leichter an. Ich bin auch friedfertiger, weil ich eingesehen habe, dass man keine dauerhafte Veränderung mit Gewalt erreichen kann, sondern nur mit Liebe und Verstehen.

Ich wünsche Ihnen und ihren Familien eine besinnliche Fastenzeit und gesegnete Osterfeiertage.

Pfr. Pater Joseph Rayappa smm (geistlicher Begleiter des SKFM)

Der Andere ist anders

Er denkt anders,
als ich denke.
Er handelt anders,
als ich handle.
Er meint etwas anderes,
als ich es verstanden habe.
Er tut etwas anderes,
als ich von ihm erwartet hätte.
Er lacht und trauert anders,
als ich augenblicklich
gestimmt bin.
Er schlussfolgert anders,
als ich es für logisch halte.
Er äußert sich anders,
als ich es hören wollte.
Er lebt anders als ich.

(Günter Höver)

Das Geheimnis von Ostern

ist nicht ein leeres Grab,
sondern die Liebe, die aufbricht
und sehend macht.
Sie kann uns die Augen dafür öffnen,
dass nicht Vernichtung und Tod,
sondern die Güte und das Leben
siegen werden.
Auferstehung passiert:
Hier und jetzt.

Leonie Schröder

Neues Leben, heißt für mich, in meinem Alter, jeder Tag ist neues Leben. Morgens aufzuwachen und einigermaßen gesund den Tag zu begehen. Nach der dunklen Zeit, sozusagen, gleich einer Winterdepression, bedeutet der Frühling für mich neues Leben und zuletzt kann ich meine Gottesbeziehung mithilfe des Bußsakramentes neu beleben, auch das bedeutet für mich neues Leben.

Dieter Honscheid

Neues Leben

Gestern ist Vergangenheit, fix und unveränderlich. Doch Tag für Tag beginnt für mich ein neues Leben. Wenn ich morgens aufwache, kann ich Neues wagen und mich fragen: wie wird mein Leben heute sein? Erlebe ich Neues oder den Alltag von gestern? Oder ist nicht jeder Alltag auch neu und anders? Und vielleicht kann ich durch einen kleinen Verzicht merken, dass jeder Moment neu und anders ist.

Theresa Kriesten

Ostern naht, das Fest der Auferstehung, der Freude und der Zuversicht.

Ein schweres Jahr liegt hinter uns und wir wissen (noch) nicht, was uns noch bevor steht.

Nehmen wir aus der Osterbotschaft für uns nicht nur den Glauben an die Auferstehung mit, sondern auch das Vertrauen in die vor uns liegende Zukunft.

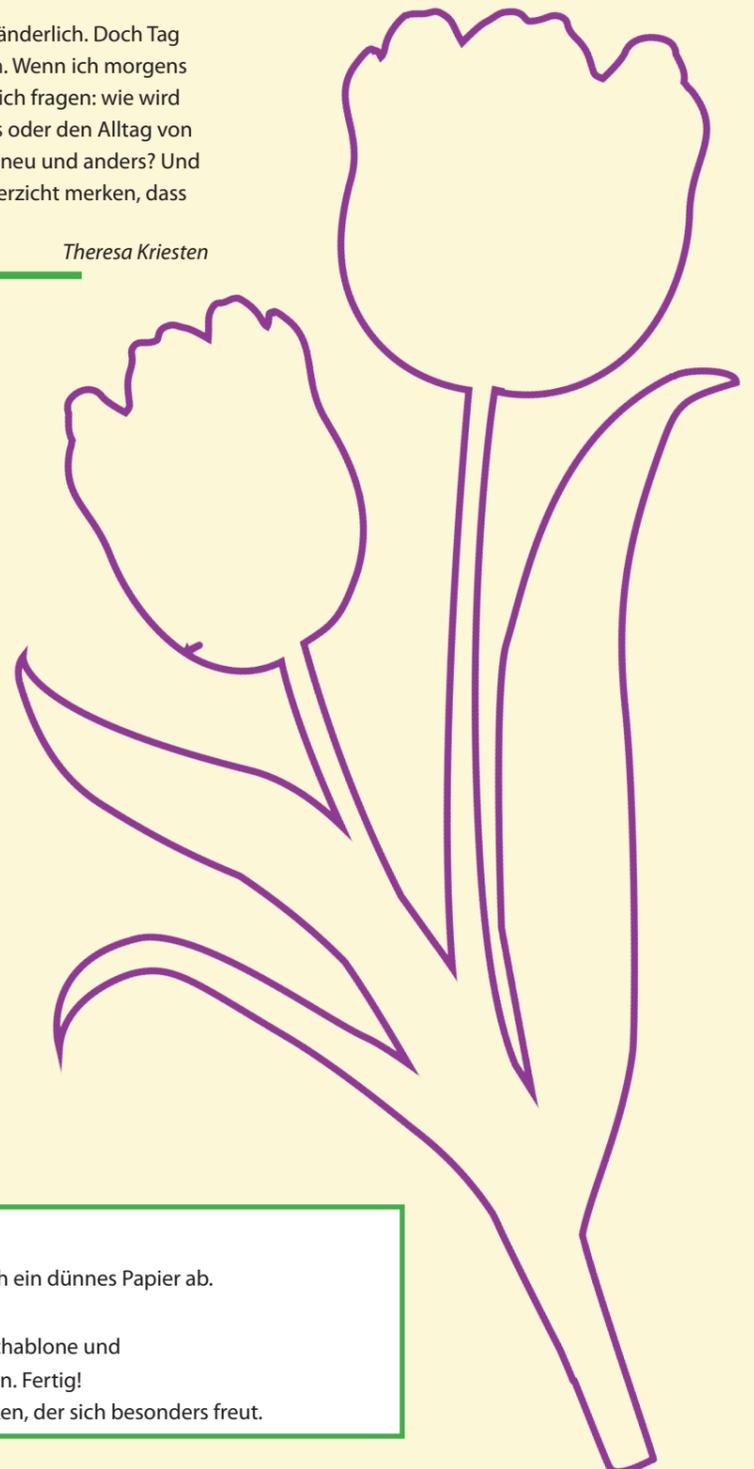
Gegenseitiges Vertrauen, Freude, die wir weitergeben können und Hilfe, die wir gerade in der jetzigen, schwierigen Zeit leisten können, sollten unser künftiges Leben begleiten. So werden wir gemeinsam unsere Zukunft meistern.

Hubert Friedrich

DIE SPIELERISCHE SUCHE NACH WEISHEIT:

Es gehen uns jeden Tag so viele Gedanken durch den Kopf. Viele sind unwesentlich, sorgend oder stressend. Doch wenn wir uns gezielte Oasenmomente schaffen, dann kann sich Weisheit einstellen in Form von innerer Gelassenheit, indem wir uns unverhofft an ein gutes Wort der Bibel erinnern oder indem sich ein eigener Gedanke einstellt, der es wert ist, aufgeschrieben zu werden. Notieren Sie sich solche Gedanken, Zitate oder Aussagen, die Sie selbst als wegweisend und weise empfinden.

Günther Kraus



Wir danken allen, die zum Gelingen und zur Verteilung des Kalenders beigetragen haben und wünschen frohe Ostern.

Ein Blumengruß

1. Pause die Blume auf dem beiliegenden Blatt durch ein dünnes Papier ab.
2. Schneide sie aus und male sie an oder
3. benutze das dünne, ausgeschnittene Papier als Schablone und
4. übertrage sie auf buntes Fotopapier. Ausschneiden. Fertig!

Die Blume kannst Du Ostern an jemanden verschenken, der sich besonders freut.